

# 麦穂だより

第36号

発行 武蔵野手打ちうどん保存普及会川崎  
事務局 川崎市麻生区白鳥3-13-3 北條鈴子  
ブログURL (<http://teuchiudon.exblog.jp/>)

2011年3月  
Tel044-987-9149

## うどん大革命

内田 柚花 (会員)

暦の上では立春も過ぎ、梅林の梅の花びらもほのかなやさしいピンク色におめかしをし始め、もう少しで春ね！とやさしい気持ちになりはじめた2月19日、西生田中学校区地域教育会議主催「食に対する教育」を開催するにあたり、武蔵野手打ちうどん保存普及会川崎の会員の皆様にご協力、ご指導を頂きまして学区内に通う小学校、中学校の子ども達と共に「手打ちうどん作り」を体験させて頂きました。最近、食に対し様々な記事を目にする機会が多くなり、食育についても大変重視されるようになってきました。“うどんを手作り？”という事は、あまりにも便利な生活に慣れてしまっている子ども達にとって大変興味深い事のように思いました。うどんの原料となる小麦粉や塩水を入れて、機械の代わりに自分達の手でかき混ぜる。混ざりあった生地を丸め休ませてあげる。ご機嫌よく眠りからさめた生地へ最後のとどめに足で踏んであげる。“キュッ、キュッ”っと。「えっ、足で踏むの？踏んでいいの？」さすがにこの行程には子ども達も驚きを隠せない様子。何もかにもが初めて、ましてや知らないおじさんやおばさんに囲まれての作業は緊張感と共に、食べ物への新たな発見にもなった様です。

私、個人の話にはなりますが“蕎麦？うどん？あなたはどちらが好きですか？”とインタビューでも受けようものなら、きっと2月19日前までなら間違いなく“蕎麦”と答えていたでしょう。



私が子どもの頃、普通の子どもは外国の旗（たまには日本の国旗もありましたが）が飾ってある、色とりどりのおかずが乗って、おまけにおもちゃまでついています、いわゆる“お子様ランチ”をオーダーするのがふつうの時代に、「お蕎麦を食べる」と、かわいい“お子様ランチ”には目もくれず、おまけのおもちゃの誘惑にも負けないくらいに“蕎麦”が大好きだったのです。蕎麦つゆにもつけないで、そのまま食べる最初の一口。ほのかな蕎麦粉の風味が口全体にひろがり、“お蕎麦ってなんて美味しいの？”“幸せ・・・”“お蕎麦ばんざい！！”しかし、蕎麦だいすき歴〇〇年の私に19日を境目にして、うどん大革命が起きたのです。きっと「内田さん、オーバーね」と言われるのは覚悟していますが、保存会の方々に打っていただき食べました“うどん”は喉越しなめらかであり、又つるっとした食感。それなのにしっかり応えてくれるコシのよさ・・・。「うどん、好きになっちゃった・・・かも？」「蕎麦ごめん、あなたは負けた」。きっと今までの私は“うどんもどきのうどん”しか食べていなかったのだと・・・よくよく考えてみましたら、我が子3人（大学にいきたい浪人生、高校1年生、なまいき小学5年生）の息子たちの離乳食は、うどんだった事を思い出しました。「はいはい、ちゅるちゅる食べよーね」って感じに。うどん様にはお世話になってきたのを思い出しました。（蕎麦の離乳食はまだ聞いた事がないし・・・）

それにしても子どもの口は大変正直なものです。「自分で作るとおいしいね。」「みんなで食べるとおいしいね。」「家でも作ってみようかな。」参加した子どもからの素直な感想です。ある子どもは、こんな事も言いました。「ねえ、ねえ、おばちゃん、保存会の人はお店屋さんの人?」「違う、保存会のおじさんとおばさん」「だって、小麦畑をもっているって言ってたよ!」「小麦畑見たい・・・」いろいろ

ろな事に興味を持って帰った子ども達です。これこそが食育だと思います。西生田中学校区地域教育会議が考えます「食に対しての教育」に保存会のみなさま方のご理解とご協力をいただき無事に開催することが出来ましたこと、深く感謝しております。ありがとうございました。又、みなさまにお会い出来ます事を楽しみにしております。

## 手作りうどん体験のアンケートより

48名からアンケートが寄せられましたが、その一部をご紹介します。

西生田小 ・ 百合丘小 ・ 西生田中 3年 名前 竹下 朋美

“手打ちうどん”作りはどうか?楽しかったですか?  
 “けんちん汁”はおいしかったですか? なんでもいいので、感想を書いて下さい。  
 次回やって欲しい食べ物があれば書いて下さい。

手打ちうどんとけんちん汁を作るのは初めてだったけど  
 美味しく作れてよかったです。家でも作りたいです

手打ちうどんをませたりするのが楽しかったです。  
 しこしこして美味しくかったです  
 けんちん汁はセキキョウも買ったので美味しくできて良かったです

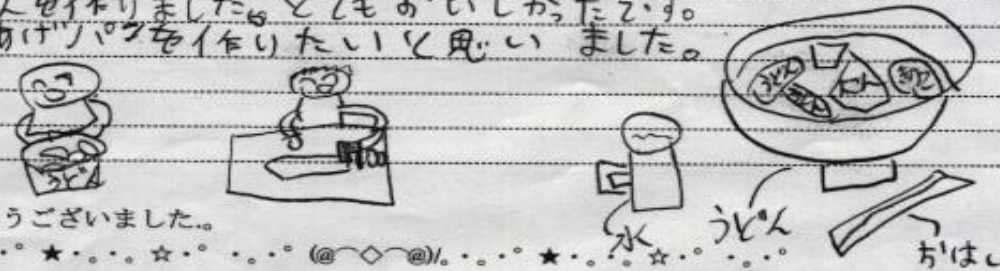
今年で最後だったけどおいしい手打ちうどんとけんちん汁が  
 作れて良かったです

ありがとうございました。  
 ..☆...☆... (@◇@)!....☆...☆...☆...☆...

西生田小 ・ 百合丘小 ・ 西生田中 3年 名前 中平 朝夷

“手打ちうどん”作り体験はどうか?楽しかったですか?  
 “けんちん汁”はおいしかったですか?なんでもいいので、感想を書いて下さい。  
 次回やって欲しい食べ物があれば書いて下さい。

一番くろうしたのは、うどんを作るのと、のぼすこじでした。うん、うんの小まが  
 ここがおいしいうどんに作ることを、4台めてしました。おいしいよ、ゆで  
 る前の、うどんを一口食べて、おおく、はかたです。生まれて、始  
 めて、うどんを作りました。とてもおいしかったです。  
 次回は、あげつぽを作りたいと思いました。



ありがとうございました。  
 ..☆...☆... (@◇@)!....☆...☆...☆...☆...  
 水 うどん ちはし

西生田小 ・ 百合丘小 ・ 西生田中 4年 名前 笠原 京子

“手打ちうどん”作りはどうでしたか？楽しかったですか？  
“けんちん汁”はおいしかったですか？ なんでもいいので、感想を書いて下さい。  
次回やって欲しい食べ物があれば書いて下さい。

手打ちうどん作りはとっても楽しかったです。けんちん汁もみんたまで  
がんばって作って食べたのでもおいしかったです。自分で作って食べ  
たのは初めてだったのでよくわからないこともあったけど、うまく  
作れてよかったです。大人の人たちもおしえてくれたのでうれしか  
かったです。いっぱい食べられたのでよかったです。家で作れたら作り  
たいと思います。次やる時はおいしくできるかならなんでもいいと思います。

\*\*\*\*\*

### 活動報告（前号以降）

12月12日（日） 平成22年度第3回うどん講習会 高津高校調理室  
参加者 午前11名 午後15名 役員12名

2011年

2月3日（木） 第2回役員会 総合自治会館・武蔵小杉 出席者 13名  
・ 経過報告  
・ 今後の活動について  
・ 10周年記念事業について

2月19日（土） 西生田中学校区地域教育会議主催「手作りうどん体験」 西生田小学校  
参加者 100名 指導者 11名（役員9名）

2月28日（月） うどん食べ歩き 手打ちうどん「あかう」  
参加者 10名

#### 今後の予定

3月13日（日） 第4回うどん講習会 高津高等学校  
5月29日（日） 平成23年度定期総会 高津高等学校



第3回講習会



手作りうどん体験

## 【うどん食べ歩き・街中散策】

＊東京の下町・谷中の寺巡り＊

中野 敏雄（幹事）

氷雨降る 2 月末日、上野駅改札に集合した。うどんを食べることに熱心な？会員 10 名は、目的地に向かって上野公園の中を歩き始めた。

東京芸大の脇を抜けると風情ある下町、上野桜木。街角に江戸時代からある酒屋を活用した下町風俗資料館があった。この辺りから寺町が始まる。少し進むと谷中大雄寺、ここから街の中を左に曲がり右に折れ、次々と現れる山門をくぐり寺々を巡った。梅や椿の花が手入れの行き届いた境内にしっかりとその位置を占めていた。谷中には地図で調べるとそれぞれに様々な歴史を刻んでいる 71 の寺院がある。後日ゆっくり訪ねてみては如何でしょう。古い町並みを残した寺町をぬけ谷中霊園に入る頃、雨はますます冷たくなり腹も大分すいてきたようで、著名人の墓巡りもそこそこに本命のうどん屋へ急ぐ。

JR 日暮里駅から新交通日暮里舎人ラーナーの高架下を歩いて 3 分、目的店の手打ちうどん「あかう」に到着。店内は小上がり 6 席、テーブル 12 席、カウンター 5 席のこじんまりしたごく普通の店作り。

冷たい雨に打たれてすっかり冷えきった一行は、早速熱燗、お湯割りなどを注文してからうどんメニューに目を通した。それぞれに冷たいうどんや温かいうどんを注文し、出てくるまでの間うどん談義に花が咲く。

この店のうどんは、北海道産と ASW のブレンド、3 ミリぐらいに切り分けられたうどんはしこしこと腰があって風味も感じられなかなか上手い。入口脇にしつらえてあるうどん打ち

台を使い店長一人ですべてを差配している。この店の売りはカレーうどん。780 円と 880 円のランチメニューも人気とのこと。酒もつまみも沢山あって夜の一時を過ごすのも良さそうだ。お休みは水曜日。

皆が店の人にいろいろな質問をしていたが、あまり記憶に残っていない。わいわいと 1 時間余りの時を過ごし店の前で記念写真を撮って別れを告げた。

（付録）日暮里駅で解散となり、山手線に乗り込んだメンバーの一人から、まだ時間が早いのでもう一軒うどん屋に行こうと声がかかった。同じ方向に乗った 6 人は新橋駅で途中下車すると、銀座口から南方向へ 50m 歩いた信号の右前角に「瀬戸内旬彩館」の看板が目に入った。ここは香川県と愛媛県合同のアンテナショップである。

1 階の物産店で小麦粉さぬきの夢 2000 や小豆島そうめんなどお買い物を買って 2 階の郷土料理レストランへ。

早速、手打ち讃岐うどんのせいろを注文。出てくるまでの間、再度体を温めるために四国の地

酒を試してみる。野菜の天ぷらによくマッチした辛口がうまかった。

ややしてセイロに入れて運ばれてきた少し太めの真っ白なうどん。一本つまんで食べてみる、少し柔らかいが腰もあるさっぱり系だ。ツユと天ぷらがうまかったせいかまあまあの味であった。しかし「あかう」とは比較にならない。でも、値段が安いので文句は言えまい。

今回は、2 軒梯子をしてみたが次回からこのようなコースも悪くはなさそうだ。

